

Профилактика употребления ПАВ (психоактивных веществ) в молодежной среде

**Выполнила:
А.А.Лакомова,
социальный педагог**

Одноразовые электронные сигареты («флешки»)

- ▶ «Флешка» очень компактна - ее легко спутать с настоящим накопителем.
- ▶ По виду меньше всего похожа на сигарету.
- ▶ Полностью заряжается всего за 1 час.



- Работает на сменных картриджах, которых хватает на 200-300 затяжек (как пачка сигарет).

Отсутствие «пара»: можно парить в общественных местах и дома, это едва ли заметят окружающие.

- Существует несколько вкусов — табак, шоколад с мятой, фрукты, ментол, кремовый и др.

- Вред для здоровья сопоставим с обычной и электронной сигаретой.



Спайсы

Признаки опьянения:

- Нарушение сознания;
- Неадекватное поведение;
- Нарушение координации движений;
- Галлюцинации;
- Потеря сознания, риск комы

Последствия:

- Нарушения памяти;
- Снижение способности к обучению;
- Снижение концентрации внимания;
- Провокации психических заболеваний (депрессия, шизофрения)
- Неустойчивые эмоциональные состояния
- Стремительное формирование зависимости (1-3 мес.)



Насвай

Это смесь, состоящая из куриного помета, гашеной извести и табака с возможным добавлением феназепама, димедрола и др. веществ
Способ употребления - закладывается под верхнюю губу.

Признаки опьянения

- головокружение;
- головная боль;
- тошнота и рвота;
- нарушение координации движения;
- потеря сознания

Последствия:

- язвы в ротовой полости
- рак ротовой полости и гортани
- формирование зависимости



Снюс

Это бездымный жевательный табак, который посасывают, закладывая под верхнюю губу.

В состав входят кислоты, соли, сахар в качестве консервантов. Табак расфасован в пакетики, продается в банках-шайбах. Концентрация никотина в 40-50 раз выше, чем в сигарете.



Последствия:

- Прикорневой кариес;
- Язвы слизистой рта;
- Рак губы, челюсти
- Рак поджелудочной железы.
- В момент потребления возможны рвота, потеря сознания, кома.

Электронные сигареты и вейпы



Эти ингаляторы, создающие пар из жидкости в картридже. Состав жидкости для заправки может содержать никотин и наркотические вещества, а так же канцерогены и нитросамин и диэтиленгликоль

При вейпинге курящий вдыхает 31 вредное вещество, среди них :

- акролеин;
- формальдегид;
- глицерин

ВАЖНО!

Через 1-2 года употребления формирует «жировую пневмонию», которая приводит к смерти.



Рекомендации родителям

- ▶ Общайтесь друг с другом.
- ▶ Выслушивайте друг друга.
- ▶ Ставьте себя на место ребенка.
- ▶ Проводите время вместе.
- ▶ Дружите с его друзьями.
- ▶ Помните, что Ваш ребенок уникален.
- ▶ Подавайте пример.
- ▶ Проверить и контролировать его портфель, сумки, одежду на наличие вышеописанных наркотических веществ и ПАВ в его отсутствии.
- ▶ При возникновении проблем обратитесь к психологу, в случае подозрения на зависимость от того или иного ПАВ у ребенка, необходимо обратиться к наркологу за специальной помощью и лечением.