

Памятка для родителей пятиклассников.

- ✓ Родители, помните, что в данном возрасте одна из важных сфер жизнедеятельности подростка – **общение со сверстниками**, поэтому учеба отходит на второй план.
- ✓ Для детей главное не просто быть рядом со сверстниками, но и занимать среди них удовлетворяющее его положение – лидер, авторитет, друг.
- ✓ Важно научить детей **быть лично ответственными** за успешность общения с окружающими.



- ✓ Задача родителей – воспитать силу воли у подростка (часто дети не умеют управлять своим поведением), для этого нужно **научить его ставить перед собой цели**, которые бы отвечали актуальным потребностям (например, закончить четверть без троек).



- ✓ Научите ребенка **составлять план своих действий**. После этого ребенок психологически уже будет готов к его выполнению.

- ✓ Дайте понять своему ребенку, что вы уважаете его, **ему важно признание взрослых**, и вы увидите, что ваши взаимоотношения с детьми явно улучшатся.
- ✓ Чем больше вы будете искренне интересоваться проблемами ваших детей, тем больше они будут доверять вам. Дети остро чувствуют, искренни ли с ними взрослые.
- ✓ Помните, что **вы тоже были детьми, совершали ошибки**; дети ждут от вас этого признания. Возможно, ваш личный пример поможет им разобраться в себе.



Попробуйте сделать следующее:

- Утром перед началом обучения обнимите своего ребенка или скажите ему напутственное слово, подбодрите жестом, улыбкой.
- Вечером, когда вся семья собирается вместе, расскажите о своих успехах и проблемах и получите слова поддержки и участия за чашкой чая.
- В выходной день обсудите прожитую неделю и ее значение для вас и для детей.
- На ночь расскажите сказку и заботливо укройте своего ребенка.
- Вместе испеките печенье к чаю.