



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**  
**Департамент образования**  
**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение**  
**«Лицей № 28 имени академика Б.А. Королёва»**

пр.Гагарина,8, г. Нижний Новгород, 603022 тел. (8312) 433-60-29, 422 -22-23, 433 – 17-26, факс 434-59-65  
ул. Тимирязева, 29а, тел. 421-24-50, 421-05-46, e-mail: [l28\\_nn@mail.52gov.ru](mailto:l28_nn@mail.52gov.ru), сайт: [www.liceum28.nnov.ru](http://www.liceum28.nnov.ru)

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
МАОУ «Лицей № 28  
имени академика Б.А. Королёва»  
протокол от 30.08.2023 г. № 1

Утверждено  
приказом  
МАОУ «Лицей № 28 имени академика  
Б.А. Королёва»  
от 31.08.2023 № 215-ОД  
\_\_\_\_\_ О.А. Ермилова

**Режим занятий обучающихся**

**Нижний Новгород**

**2023**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка учащихся (далее – Правила) разработаны в соответствии с

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе – в 1–11-х классах;

В субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Обучающиеся 1-3, 5, 8-11х классов обучаются в первую смену. Обучающиеся 4, 6, 7 классов обучаются во вторую смену.

3.3.1. Начало уроков в первую смену – 8:00, во вторую – 14:05. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго и третьего уроков – 20 минут.

#### 3.5. Расписание звонков для 1-го класса

| Урок | Сентябрь–декабрь | Январь–март |
|------|------------------|-------------|
| 1    | 8:00–8:35        | 8:00–8:40   |
| 2    | 8:45–9:20        | 8:50–9:30   |
| 3    | 9:40–10:15       | 9:50–10:30  |
| 4    | 10:35–11:10      | 10:40–11:20 |

#### Расписание звонков для 2–11-х классов

| Урок | Первая смена | Вторая смена |
|------|--------------|--------------|
| 1    | 8:00–8:40    | 13:20–14:00  |
| 2    | 8:55–9:35    | 14:10–14:50  |
| 3    | 9:50–10:30   | 15:05–15:45  |
| 4    | 10:45–11:25  | 15:55–16:35  |
| 5    | 11:40–12:20  | 16:45–17:25  |
| 6    | 12:30–13:10  | 17:35–18:15  |
| 7    | 13:20–14:00  | 18:25–19:05  |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти;

- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

• 4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

• 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

• 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

• При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

• 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

• Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

•  
3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты

времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 –х классах – 1,5ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5ч, в 9-11-х классах – 3.5ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **7. Особенности режима при введении ограничительных мер и профилактике коронавируса**

7.1. При введении ограничительных мер и профилактике коронавируса предполагается вход в лицей через разные входы: 5, 8 5 классы – главный, 9,10 – запасной к 8.00, 11-е – к 9.00 через главный с обязательной термометрией и фиксацией в журнале случаев повышения температуры. Дежурный администратор в случае повышения температуры обучающегося отстраняет его от занятий и связывается с родителями (законными представителями обучающегося) для обеспечения безопасной транспортировки учащегося домой или в учреждение здравоохранения.

7.2. Для профилактики коронавирусной инфекции в помещениях лицея работают рециркуляторы закрытого типа. Дежурный администратор и дежурные учителя обеспечивают регулярное проветривание помещений лицея, следят за наличием средств индивидуальной защиты (дезинфекторов) во всех помещениях лицея, контролируют их использование учащимися.

7.3. За каждым классом лицея приказом директора закрепляется отдельный кабинет, запрещаются массовые мероприятия или занятия с учетом нескольких классов.

7.4. Заместитель директора разрабатывает график посещения столовой с минимальной вероятностью посещения несколькими классами.