

Родителям первоклассников

Признаки успешной адаптации первоклассника

- * Ребёнку в школе нравится
- * Он справляется с программой
- * Степень самостоятельности при выполнении учебных заданий (просит о помощи в самых трудных ситуациях)
- * Удовлетворенность межличностными отношениями с одноклассниками и учителем



Приёмы родительской поддержки

- * Важно поощрять любые учебные успехи ребёнка
- * Ребёнку необходимо ощущение успешности
- * Использовать волшебное слово «зато».
- * Не сравнивайте своего ребенка с одноклассниками
- * Будьте последовательны в своих требованиях и терпеливы
- * Важно Ваше личное положительное отношение к школе



Приёмы избегания переутомления

- * Создать щадящий режим (двухразовый сон, прогулки)
- * Физическая нагрузка
- * Физкультминутки во время приготовления уроков
- * Не отправляйте ребенка одновременно в первый класс и в кружок. Это тяжело.
- * Компьютер, телевизор и занятия требующие зрительного напряжения должны быть не более 1 часа.



Запись на консультацию

psycholog28@bk.ru